



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Teinert, Michael

Asociación: Lauflin Team Göttingen  
Dorsal: 157

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 11:55:15

velocidad: 8.39 km/h  
rendimiento en carrera: 7:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 187)  
posición en el recorrido/Men: 52 (de 163)  
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 13(de 27)  
mejor tiempo en la categoría: 8:09:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			Total score	
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:52:22	7:11	19	57:45	96	57:45	23.96	2:52:22	7:11	1	-	59	38:06
Floh-Seligenthal	26.92	2:58:40	6:38	16	55:26	65	55:26	50.88	5:51:02	6:53	1	-	59	25:02
Finsterbergen	24.12	3:00:19	7:28	12	55:15	52	55:15	75.00	8:51:21	7:05	1	-	54	2:46:33
Fröttstädt	24.83	3:03:54	7:24	9	59:06	36	1:12:09	100.00	11:55:15	7:09	13	3:45:39	56	4:37:30