



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Teinert, Michael

Asociación: Lauflin Team Göttingen
Dorsal: 157

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M40

tiempo total: 11:55:15

velocidad: 8.39 km/h
rendimiento en carrera: 7:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 187)
posición en el recorrido/Men: 52 (de 163)
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 13(de 27)
mejor tiempo en la categoría: 8:09:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:52:22	7:11	19	57:45	96	57:45	23.96	2:52:22	7:11	1	-	59	38:06
Floh-Seligenthal	26.92	2:58:40	6:38	16	55:26	65	55:26	50.88	5:51:02	6:53	1	-	59	25:02
Finsterbergen	24.12	3:00:19	7:28	12	55:15	52	55:15	75.00	8:51:21	7:05	1	-	54	2:46:33
Fröttstädt	24.83	3:03:54	7:24	9	59:06	36	1:12:09	100.00	11:55:15	7:09	13	3:45:39	56	4:37:30