



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Steinhorst, Rainer

Asociación: ASC Weißbachtal
Dorsal: 114

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M50

tiempo total: 11:55:45

velocidad: 8.38 km/h
rendimiento en carrera: 7:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 187)
posición en el recorrido/Men: 53 (de 163)
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 7(de 29)
mejor tiempo en la categoría: 10:43:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	Total retraso categoría	Total retraso Men	Total retraso Men
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:30:45	6:17	6	16:27	41	36:08	23.96	2:30:45	6:17	24	60	16:29
Floh-Seligenthal	26.92	2:48:01	6:14	5	14:05	40	44:47	50.88	5:18:46	6:15	24	60	
Finsterbergen	24.12	3:15:42	8:06	13	26:02	73	1:10:38	75.00	8:34:28	6:51	24	55	2:29:40
Fröttstädt	24.83	3:21:17	8:06	12	38:27	68	1:29:32	100.00	11:55:45	7:09	7	1:11:49	57 4:38:00