



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Kaden, Matthias

Asociación: Potsdam
Dorsal: 139

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M45

tiempo total: 11:58:46

velocidad: 8.35 km/h
rendimiento en carrera: 7:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 187)
posición en el recorrido/Men: 54 (de 163)
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 17(de 45)
mejor tiempo en la categoría: 8:43:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men	
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:28:40	6:12	13	30:07	36	34:03	23.96	2:28:40	6:12	43	61	14:24
Floh-Seligenthal	26.92	2:51:41	6:22	19	37:46	53	48:27	50.88	5:20:21	6:17	43	61	
Finsterbergen	24.12	3:06:55	7:44	22	55:06	63	1:01:51	75.00	8:27:16	6:45	39	56	2:22:28
Fröttstädt	24.83	3:31:30	8:31	25	1:17:12	80	1:39:45	100.00	11:58:46	7:11	18	3:15:16	58 4:41:01