3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Besier, Michael

Asociación: Heidenroder Lauftreff
Dorsal: 51

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M45

tiempo total: 12:03:06

velocidad: 8.30 km/h
rendimiento en carrera: 7:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 187)
posición en el recorrido/Men: 55 (de 163)
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 18(de 45)
mejor tiempo en la categoría: 8:43:30

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:45:34	6:54	23	47:01	76	50:57	23.96	2:45:34	6:54	44		62	31:18
Floh-Seligenthal	26.92	2:59:13	6:39	20	45:18	70	55:59	50.88	5:44:47	6:46	44		62	18:47
Finsterbergen	24.12	3:02:52	7:34	19	51:03	56	57:48	75.00	8:47:39	7:02	40		57	2:42:51
Fröttstätt	24.83	3:15:27	7:52	16	1:01:09	58	1:23:42	100.00	12:03:06	7:13	19	3:19:36	59	4:45:21