



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Schurna, Udo

Asociación: LT Haumannplatz Essen
Dorsal: 21

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M50

tiempo total: 12:09:58

velocidad: 8.22 km/h
rendimiento en carrera: 7:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 187)
posición en el recorrido/Men: 58 (de 163)
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 8(de 29)
mejor tiempo en la categoría: 10:43:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:45:40	6:54	11	31:22	77	51:03	23.96	2:45:40	6:54	23	65	31:24
Floh-Seligenthal	26.92	3:02:43	6:47	11	28:47	76	59:29	50.88	5:48:23	6:50	23	65	22:23
Finsterbergen	24.12	3:09:39	7:51	10	19:59	66	1:04:35	75.00	8:58:02	7:10	23	60	2:53:14
Fröttstädt	24.83	3:11:56	7:43	8	29:06	51	1:20:11	100.00	12:09:58	7:17	8	1:26:02	62 4:52:13