



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Rothe, Gunter

Asociación: Lauffeuer Fröttstädt  
Dorsal: 111

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 12:11:25

velocidad: 8.20 km/h  
rendimiento en carrera: 7:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 187)  
posición en el recorrido/Men: 59 (de 163)  
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 19(de 45)  
mejor tiempo en la categoría: 8:43:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:59:44	7:30	32	1:01:11	116	1:05:07	23.96	2:59:44	7:30	45	66	45:28	
Floh-Seligenthal	26.92	3:11:27	7:06	26	57:32	92	1:08:13	50.88	6:11:11	7:17	45	66	45:11	
Finsterbergen	24.12	2:57:27	7:21	15	45:38	42	52:23	75.00	9:08:38	7:18	41	61	3:03:50	
Fröttstädt	24.83	3:02:47	7:21	9	48:29	32	1:11:02	100.00	12:11:25	7:18	20	3:27:55	63	4:53:40