



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Hentsch, Dr. Torsten

Asociación: SV Hermsdorf
Dorsal: 55

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M40

tiempo total: 12:18:50

velocidad: 8.12 km/h
rendimiento en carrera: 7:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 187)
posición en el recorrido/Men: 62 (de 163)
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 16(de 27)
mejor tiempo en la categoría: 8:09:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men	
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:30:22	6:16	11	35:45	39	35:45	23.96	2:30:22	6:16	12	69	16:06	
Floh-Seligenthal	26.92	2:58:05	6:36	14	54:51	63	54:51	50.88	5:28:27	6:27	12	69	2:27	
Finsterbergen	24.12	3:18:23	8:13	17	1:13:19	78	1:13:19	75.00	8:46:50	7:01	11	64	2:42:02	
Fröttstädt	24.83	3:32:00	8:32	16	1:27:12	81	1:40:15	100.00	12:18:50	7:23	16	4:09:14	66	5:01:05