



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Lorenz, Michael

Asociación: TV Huchen-Stammeln
Dorsal: 200

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M50

tiempo total: 12:20:02

velocidad: 8.11 km/h
rendimiento en carrera: 7:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 187)
posición en el recorrido/Men: 64 (de 163)
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 11(de 29)
mejor tiempo en la categoría: 10:43:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:48:44	7:02	16	34:26	87	54:07	23.96	2:48:44	7:02	20	2:10	71	34:28
Floh-Seligenthal	26.92	3:14:11	7:12	16	40:15	101	1:10:57	50.88	6:02:55	7:07	20	8:56	71	36:55
Finsterbergen	24.12	3:03:33	7:36	7	13:53	57	58:29	75.00	9:06:28	7:17	20		66	3:01:40
Fröttstädt	24.83	3:13:34	7:47	11	30:44	54	1:21:49	100.00	12:20:02	7:24	11	1:36:06	68	5:02:17