



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Lorenz, Michael

Asociación: TV Huchen-Stammeln
Dorsal: 200

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M50

tiempo total: 12:20:02

velocidad: 8.11 km/h
rendimiento en carrera: 7:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 187)
posición en el recorrido/Men: 64 (de 163)
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 11(de 29)
mejor tiempo en la categoría: 10:43:56

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posició min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|----------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|----------------------------|----------------------|----------------|----------------|----|---------|
| | | | | retraso categoría | posició Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posició min/km | retraso categoría | posició Men | retraso Men | | |
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 2:48:44 | 7:02 | 16 | 34:26 | 87 | 54:07 | 23.96 | 2:48:44 | 7:02 | 20 | 2:10 | 71 | 34:28 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 3:14:11 | 7:12 | 16 | 40:15 | 101 | 1:10:57 | 50.88 | 6:02:55 | 7:07 | 20 | 8:56 | 71 | 36:55 |
| Finsterbergen | 24.12 | 3:03:33 | 7:36 | 7 | 13:53 | 57 | 58:29 | 75.00 | 9:06:28 | 7:17 | 20 | | 66 | 3:01:40 |
| Fröttstädt | 24.83 | 3:13:34 | 7:47 | 11 | 30:44 | 54 | 1:21:49 | 100.00 | 12:20:02 | 7:24 | 11 | 1:36:06 | 68 | 5:02:17 |