



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Scheida, Guntram

Asociación: Borna
Dorsal: 198

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M45

tiempo total: 12:22:47

velocidad: 8.08 km/h
rendimiento en carrera: 7:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 187)
posición en el recorrido/Men: 67 (de 163)
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 20(de 45)
mejor tiempo en la categoría: 8:43:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:05:05	7:43	38	1:06:32	135	1:10:28	23.96	3:05:05	7:43	13	4:00	74	50:49
Floh-Seligenthal	26.92	3:03:32	6:49	23	49:37	78	1:00:18	50.88	6:08:37	7:14	13		74	42:37
Finsterbergen	24.12	2:57:53	7:22	16	46:04	43	52:49	75.00	9:06:30	7:17	42		65	3:01:42
Fröttstädt	24.83	3:16:17	7:54	17	1:01:59	61	1:24:32	100.00	12:22:47	7:25	21	3:39:17	71	5:05:02