



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Kuste, Siegmarr

Asociación: Laufteam Donautal Austria  
Dorsal: 52

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M55

tiempo total: 12:24:19

velocidad: 8.06 km/h  
rendimiento en carrera: 7:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 187)  
posición en el recorrido/Men: 68 (de 163)  
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 4(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 10:31:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa			etapa			etapa			Total				
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	Men	Men				Men	Men
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:42:12	6:46	4	10:00	70	47:35	23.96	2:42:12	6:46	4	10:00	75	27:56
Floh-Seligenthal	26.92	2:55:34	6:31	3	7:49	57	52:20	50.88	5:37:46	6:38	4	17:49	75	11:46
Finsterbergen	24.12	3:11:33	7:56	4	39:48	67	1:06:29	75.00	8:49:19	7:03	4	57:37	70	2:44:31
Fröttstädt	24.83	3:35:00	8:39	10	55:34	87	1:43:15	100.00	12:24:19	7:26	4	1:53:11	72	5:06:34