



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Coors, Manfred

Asociación: SC Melle 03
Dorsal: 152

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M65

tiempo total: 12:28:18

velocidad: 8.02 km/h
rendimiento en carrera: 7:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 187)
posición en el recorrido/Men: 71 (de 163)
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 1(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 12:28:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:46:43	6:57	1	-	82	52:06	23.96	2:46:43	6:57	1	-	78	32:27
Floh-Seligenthal	26.92	3:00:53	6:43	1	-	75	57:39	50.88	5:47:36	6:49	1	-	78	21:36
Finsterbergen	24.12	3:21:05	8:20	2	3:22	82	1:16:01	75.00	9:08:41	7:18	1	-	73	3:03:53
Fröttstädt	24.83	3:19:37	8:02	1	-	67	1:27:52	100.00	12:28:18	7:28	1	-	75	5:10:33