



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Aleksy, Szablicki

Asociación: WKB META Lubliniec  
Dorsal: 105

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 12:36:04

velocidad: 7.94 km/h  
rendimiento en carrera: 7:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 187)  
posición en el recorrido/Men: 74 (de 163)  
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 21(de 45)  
mejor tiempo en la categoría: 8:43:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:02:15	7:36	35	1:03:42	128	1:07:38	23.96	3:02:15	7:36	2	1:10	81	47:59
Floh-Seligenthal	26.92	3:13:18	7:10	29	59:23	99	1:10:04	50.88	6:15:33	7:22	2		81	49:33
Finsterbergen	24.12	3:05:13	7:40	21	53:24	61	1:00:09	75.00	9:20:46	7:28	12		76	3:15:58
Fröttstädt	24.83	3:15:18	7:51	15	1:01:00	57	1:23:33	100.00	12:36:04	7:33	22	3:52:34	78	5:18:19