



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Ebbert, Norbert

Asociación: LT Sinosports Edertal  
Dorsal: 136

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 12:38:11

velocidad: 7.91 km/h  
rendimiento en carrera: 7:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 187)  
posición en el recorrido/Men: 77 (de 163)  
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 14(de 29)  
mejor tiempo en la categoría: 10:43:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:57:06	7:23	20	42:48	107	1:02:29	23.96	2:57:06	7:23	17	10:32	84	42:50
Floh-Seligenthal	26.92	2:58:49	6:38	10	24:53	67	55:35	50.88	5:55:55	6:59	17	1:56	84	29:55
Finsterbergen	24.12	3:30:26	8:43	20	40:46	104	1:25:22	75.00	9:26:21	7:33	17	17:37	79	3:21:33
Fröttstädt	24.83	3:11:50	7:43	7	29:00	50	1:20:05	100.00	12:38:11	7:34	14	1:54:15	81	5:20:26