



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Vinzelberg, Dirk

Asociación: LG Roland Haldensleben
Dorsal: 28

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M45

tiempo total: 9:09:56

velocidad: 10.91 km/h
rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 187)
posición en el recorrido/Men: 4 (de 163)
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 2(de 45)
mejor tiempo en la categoría: 8:43:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	1:59:20	4:58	2	0:47	5	4:43	23.96	1:59:20	4:58	27	8		
Floh-Seligenthal	26.92	2:20:10	5:12	2	6:15	6	16:56	50.88	4:19:30	5:06	27	8		
Finsterbergen	24.12	2:33:39	6:22	5	21:50	12	28:35	75.00	6:53:09	5:30	24	5	48:21	
Fröttstädt	24.83	2:16:47	5:30	2	2:29	4	25:02	100.00	9:09:56	5:29	3	26:26	8	1:52:11