



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Rottmann, Rainer

Asociación: Freaky Friday Runners Bamberg  
Dorsal: 206

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 12:38:12

velocidad: 7.91 km/h  
rendimiento en carrera: 7:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 187)

posición en el recorrido/Men: 78 (de 163)

mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 19(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 8:09:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:59:19	7:29	22	1:04:42	115	1:04:42	23.96	2:59:19	7:29	9	6:57	85	45:03
Floh-Seligenthal	26.92	2:56:22	6:33	13	53:08	58	53:08	50.88	5:55:41	6:59	9	4:39	85	29:41
Finsterbergen	24.12	3:30:44	8:44	20	1:25:40	107	1:25:40	75.00	9:26:25	7:33	8	35:04	80	3:21:37
Fröttstädt	24.83	3:11:47	7:43	12	1:06:59	49	1:20:02	100.00	12:38:12	7:34	19	4:28:36	82	5:20:27