



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Hall, Dwight

Asociación: Ehningen
Dorsal: 39

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M45

tiempo total: 12:38:57

velocidad: 7.91 km/h
rendimiento en carrera: 7:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 187)
posición en el recorrido/Men: 79 (de 163)
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 22(de 45)
mejor tiempo en la categoría: 8:43:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:46:01	6:55	24	47:28	79	51:24	23.96	2:46:01	6:55	3	86	31:45	
Floh-Seligenthal	26.92	3:00:44	6:42	22	46:49	74	57:30	50.88	5:46:45	6:48	3	86	20:45	
Finsterbergen	24.12	3:24:25	8:28	26	1:12:36	91	1:19:21	75.00	9:11:10	7:20	2	81	3:06:22	
Fröttstädt	24.83	3:27:47	8:22	24	1:13:29	76	1:36:02	100.00	12:38:57	7:35	23	3:55:27	83	5:21:12