



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Schalle, Rainer

Asociación: Laufteam Rügen
Dorsal: 88

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M40

tiempo total: 12:40:22

velocidad: 7.89 km/h
rendimiento en carrera: 7:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 187)

posición en el recorrido/Men: 81 (de 163)

mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 20(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 8:09:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:35:57	6:30	14	41:20	52	41:20	23.96	2:35:57	6:30	8	88	21:41	
Floh-Seligenthal	26.92	3:04:45	6:51	20	1:01:31	81	1:01:31	50.88	5:40:42	6:41	8	88	14:42	
Finsterbergen	24.12	3:24:12	8:27	19	1:19:08	90	1:19:08	75.00	9:04:54	7:15	7	13:33	83	3:00:06
Fröttstädt	24.83	3:35:28	8:40	18	1:30:40	90	1:43:43	100.00	12:40:22	7:36	20	4:30:46	85	5:22:37