



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Neubert, Ruth

Asociación: Lindenberg  
Dorsal: 85

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Frauen W45

tiempo total: 12:42:11

velocidad: 7.87 km/h  
rendimiento en carrera: 7:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 187)  
posición en el recorrido/Women: 6 (de 24)  
mejor tiempo del recorrido: 10:20:30

posición en la categoría: 2(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 10:49:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total							
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:56:36	7:22	4	25:27	9	28:37	23.96	2:56:36	7:22	2	25:27	20	
Floh-Seligenthal	26.92	3:12:03	7:08	4	30:52	9	33:23	50.88	6:08:39	7:14	2	56:19	20	
Finsterbergen	24.12	3:05:13	7:40	2	14:11	5	32:38	75.00	9:13:52	7:23	2	1:10:30	19	
Fröttstädt	24.83	3:28:19	8:23	2	42:19	7	47:03	100.00	12:42:11	7:37	2	1:52:49	6	2:21:41