



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Vogel, Matthias

Asociación: Endorphinjunkies.de Dortmund
Dorsal: 26

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M45

tiempo total: 12:45:11

velocidad: 7.84 km/h
rendimiento en carrera: 7:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 187)
posición en el recorrido/Men: 82 (de 163)
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 23(de 45)
mejor tiempo en la categoría: 8:43:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:43:31	6:49	22	44:58	73	48:54	23.96	2:43:31	6:49	4	89	29:15	
Floh-Seligenthal	26.92	3:12:30	7:09	27	58:35	95	1:09:16	50.88	5:56:01	6:59	4	89	30:01	
Finsterbergen	24.12	3:27:06	8:35	28	1:15:17	96	1:22:02	75.00	9:23:07	7:30	3	84	3:18:19	
Fröttstädt	24.83	3:22:04	8:08	20	1:07:46	70	1:30:19	100.00	12:45:11	7:39	24	4:01:41	86	5:27:26