



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Mik, Gerik

Asociación: Artemis
Dorsal: 59

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M45

tiempo total: 12:45:43

velocidad: 7.84 km/h
rendimiento en carrera: 7:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 187)
posición en el recorrido/Men: 84 (de 163)
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 24(de 45)
mejor tiempo en la categoría: 8:43:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:52:02	7:10	28	53:29	95	57:25	23.96	2:52:02	7:10	5	91	37:46	
Floh-Seligenthal	26.92	3:11:00	7:05	25	57:05	91	1:07:46	50.88	6:03:02	7:08	5	91	37:02	
Finsterbergen	24.12	3:17:13	8:10	23	1:05:24	75	1:12:09	75.00	9:20:15	7:28	4	86	3:15:27	
Fröttstädt	24.83	3:25:28	8:16	22	1:11:10	74	1:33:43	100.00	12:45:43	7:39	25	4:02:13	88	5:27:58