

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Staffel 2x50 km (100.00 km)

2x die Hälfte - macht 100!

Jochen Frohl / Thomas Klein

Altersklasse: Männerstaffel (GMäS)

Laufzeit: 10:05:09 (6:03 min/km)

Platz in der Alterklasse: 7

Gesamtplatzierung: 13

Zwischenzeiten:

	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Floh-Seligenthal	50.88	04:49:26	10.37	50.88	04:49:26	10.37
Fröttstätt	49.12	05:15:43	9.31	100.00	10:05:09	9.91

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstätt e.V.

