

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Staffel 2x50 km (100.00 km)

Laufen-aktuell 50

Steffi Elsner / Jörg Schmid

Altersklasse: Mixstaffel (GMxS)
Laufzeit: 10:53:32 (6:32 min/km)
Platz in der Alterklasse: 7
Gesamtplatzierung: 16

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Floh-Seligenthal	50.88	05:54:56	8.45	50.88	05:54:56	8.45
Fröttstätt	49.12	04:58:36	9.85	100.00	10:53:32	9.18

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstätt e.V.

