

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Staffel 2x50 km (100.00 km)

M & H Rennsteigteam

Guido Nothnagel / Jens Hartung

Altersklasse: Männerstaffel (GMäS)

Laufzeit: 09:42:34 (5:50 min/km)

Platz in der Alterklasse: 6

Gesamtplatzierung: 7

Zwischenzeiten:

	Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Floh-Seligenthal	50.88	05:00:22	9.99	50.88	05:00:22	9.99	
Fröttstätt	49.12	04:42:12	10.42	100.00	09:42:34	10.30	

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

