



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Der gefundene Mix

Dorsal: 323

recorrido: 100.00 km

Staffel 2x50 km

categoría:

Mixstaffel

tiempo total: 9:55:00

velocidad: 10.08 km/h

rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido: 11 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 8:27:57

posición en la categoría: 5 (de 10)

mejor tiempo en la categoría: 9:00:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Floh-Seligenthal	50.88	4:55:18	5:48	4	7:20	10	34:04	50.88	4:55:18	5:48	5	1:42	15	5:52
Fröttstädt	49.12	4:59:42	6:06	6	52:56	13	52:59	100.00	9:55:00	5:57	5	54:38	11	1:27:03