



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Lauf lachend durchs Leben!

Dorsal: 301

recorrido: 100.00 km

Staffel 2x50 km

categoría:

Männerstaffel

tiempo total: 11:51:49

velocidad: 8.43 km/h

rendimiento en carrera: 7:07 min/km

posición en el recorrido: 20 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 8:27:57

posición en la categoría: 12(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 8:27:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Floh-Seligenthal	50.88	5:56:50	7:00	12	1:35:36	20	1:35:36	50.88	5:56:50	7:00	12	1:35:36	6	1:07:24
Fröttstädt	49.12	5:54:59	7:13	11	1:48:16	20	1:48:16	100.00	11:51:49	7:07	12	3:23:52	20	3:23:52