



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Von den Junkies zum Ultra getrieben tiempo total: 12:45:32

Dorsal: 324

velocidad: 7.84 km/h  
rendimiento en carrera: 7:40 min/km

recorrido: 100.00 km

Staffel 2x50 km

posición en el recorrido: 22 (de 24)  
mejor tiempo del recorrido: 8:27:57

categoría:

posición en la categoría: 8(de 10)

Mixstaffel

mejor tiempo en la categoría: 9:00:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Floh-Seligenthal	50.88	6:30:11	7:40	9	1:42:13	23	2:08:57	50.88	6:30:11	7:40	8	1:36:35	4	1:40:45
Fröttstädt	49.12	6:15:21	7:38	9	2:08:35	23	2:08:38	100.00	12:45:32	7:39	8	3:45:10	22	4:17:35