



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Running old Turtles

Dorsal: 309

recorrido: 100.00 km

Staffel 2x50 km

categoría:

Mixstaffel

tiempo total: 13:10:28

velocidad: 7.59 km/h

rendimiento en carrera: 7:54 min/km

posición en el recorrido: 23 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 8:27:57

posición en la categoría: 9 (de 10)

mejor tiempo en la categoría: 9:00:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Floh-Seligenthal	50.88	7:23:59	8:43	10	2:36:01	24	3:02:45	50.88	7:23:59	8:43	9	2:30:23	3	2:34:33
Fröttstädt	49.12	5:46:29	7:03	8	1:39:43	19	1:39:46	100.00	13:10:28	7:54	9	4:10:06	23	4:42:31