



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

ALPINE-RUNNERS

Dorsal: 304

recorrido: 100.00 km

Staffel 2x50 km

categoría:

Mixstaffel

tiempo total: 9:47:03

velocidad: 10.22 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido: 8 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 8:27:57

posición en la categoría: 2(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 9:00:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Floh-Seligenthal	50.88	4:55:37	5:48	5	7:39	11	34:23	50.88	4:55:37	5:48	2	2:01	18	6:11
Fröttstädt	49.12	4:51:26	5:55	2	44:40	6	44:43	100.00	9:47:03	5:52	2	46:41	8	1:19:06