



## XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

### evaluación detallada

**Bröckert, Lutz**

Asociación: Nordic Walking Team Luisenthal

Dorsal: 118

recorrido: 10.92 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 1:24:51

velocidad: 7.07 km/h

desnivel en ascenso: 455

puntuación del recorrido: 16.83

resultado del rendimiento: 137 puntos

### tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:10	00:41	00:41
meta	10.9	5.9	10:54	01:24	00:43