



# XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

## evaluación detallada

Lock, Heidi

Asociación: SV Kali Unterbreizbach

Dorsal: 60

recorrido: 10.92 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 1:40:58

velocidad: 5.94 km/h

desnivel en ascenso: 455

puntuación del recorrido: 16.83

resultado del rendimiento: 115 puntos

## tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:18	00:49	00:49
meta	10.9	5.9	11:10	01:40	00:51