



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

evaluación detallada

Lock, Heidi

Asociación: SV Kali Unterbreizbach

Dorsal: 60

recorrido: 10.92 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 1:40:58

velocidad: 5.94 km/h

desnivel en ascenso: 455

puntuación del recorrido: 16.83

resultado del rendimiento: 115 puntos

tiempos parciales

| control | km Total | km etapa | tiempo | Total tiempo | etapa tiempo |
|--------------------------|----------|----------|--------|--------------|--------------|
| salida | 0 | 0 | 09:29 | 00:00 | 00:00 |
| Finsterbacher Pirschhaus | 5.1 | 5.1 | 10:18 | 00:49 | 00:49 |
| meta | 10.9 | 5.9 | 11:10 | 01:40 | 00:51 |