



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

evaluación detallada

Hofmann, Harald

Asociación: SC Gefrees

Dorsal: 42908

recorrido: 10.92 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 1:44:25

velocidad: 5.75 km/h

desnivel en ascenso: 455

puntuación del recorrido: 16.83

resultado del rendimiento: 111 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:18	00:49	00:49
meta	10.9	5.9	11:13	01:44	00:54