



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

evaluación detallada

Florschütz, Diana

Asociación: Ort:Waltershausen

Dorsal: 32

recorrido: 10.92 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 1:48:38

velocidad: 5.52 km/h

desnivel en ascenso: 455

puntuación del recorrido: 16.83

resultado del rendimiento: 107 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:23	00:53	00:53
meta	10.9	5.9	11:17	01:48	00:54