



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

evaluación detallada

Wieczorek, Gisela

Asociación: Ort: Erfurt

Dorsal: 96

recorrido: 10.92 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 1:50:18

velocidad: 5.44 km/h

desnivel en ascenso: 455

puntuación del recorrido: 16.83

resultado del rendimiento: 106 puntos

tiempos parciales

| control | km Total | km etapa | tiempo | Total tiempo | etapa tiempo |
|--------------------------|----------|----------|--------|--------------|--------------|
| salida | 0 | 0 | 09:29 | 00:00 | 00:00 |
| Finsterbacher Pirschhaus | 5.1 | 5.1 | 10:24 | 00:55 | 00:55 |
| meta | 10.9 | 5.9 | 11:19 | 01:50 | 00:54 |