



## XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

### evaluación detallada

Wieczorek, Gisela

Asociación: Ort: Erfurt

Dorsal: 96

recorrido: 10.92 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 1:50:18

velocidad: 5.94 km/h

desnivel en ascenso: 455

puntuación del recorrido: 16.83

resultado del rendimiento: 106 puntos

### tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:24	00:55	00:55
meta	10.9	5.9	11:19	01:50	00:54