



## XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

### evaluación detallada

**Bendig, Agnes**

Asociación: SV Kali Unterbreizbach

Dorsal: 64

recorrido: 10.92 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 1:51:18

velocidad: 5.89 km/h

desnivel en ascenso: 455

puntuación del recorrido: 16.83

resultado del rendimiento: 105 puntos

### tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:21	00:52	00:52
meta	10.9	5.9	11:20	01:51	00:58