



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

evaluación detallada

Kranz, Karin

Asociación: Walker Gruppe Schmalkalden

Dorsal: 53

recorrido: 10.92 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 1:52:35

velocidad: 5.33 km/h

desnivel en ascenso: 455

puntuación del recorrido: 16.83

resultado del rendimiento: 103 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:23	00:54	00:54
meta	10.9	5.9	11:21	01:52	00:57