



## XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

### evaluación detallada

Thunig, Fred

Asociación: Ort: Gotha

Dorsal: 87

recorrido: 10.92 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 1:32:29

velocidad: 7.08 km/h

desnivel en ascenso: 455

puntuación del recorrido: 16.83

resultado del rendimiento: 126 puntos

### tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:14	00:44	00:44
meta	10.9	5.9	11:01	01:32	00:47