



# XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

## evaluación detallada

**Weisheit, Rudolf**

Asociación: Geschwister Weisheit Gotha

Dorsal: 37

recorrido: 10.92 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 1:54:08

velocidad: 5.26 km/h

desnivel en ascenso: 455

puntuación del recorrido: 16.83

resultado del rendimiento: 102 puntos

## tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:26	00:57	00:57
meta	10.9	5.9	11:23	01:54	00:56