



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

evaluación detallada

Eller, Silke

Asociación: Ahörnchen

Dorsal: 93

recorrido: 10.92 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 1:58:40

velocidad: 5.06 km/h

desnivel en ascenso: 455

puntuación del recorrido: 16.83

resultado del rendimiento: 98 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:29	00:59	00:59
meta	10.9	5.9	11:27	01:58	00:58