



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

evaluación detallada

Turzer, Regina

Asociación: Nordic Walking Team Luisenthal

Dorsal: 83

recorrido: 10.92 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 1:58:59

velocidad: 5.04 km/h

desnivel en ascenso: 455

puntuación del recorrido: 16.83

resultado del rendimiento: 98 puntos

tiempos parciales

| control | km Total | km etapa | tiempo | Total tiempo | etapa tiempo |
|--------------------------|----------|----------|--------|--------------|--------------|
| salida | 0 | 0 | 09:29 | 00:00 | 00:00 |
| Finsterbacher Pirschhaus | 5.1 | 5.1 | 10:27 | 00:58 | 00:58 |
| meta | 10.9 | 5.9 | 11:28 | 01:58 | 01:00 |