



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

evaluación detallada

Haseloff, Ingrid

Asociación: BodyFit 2000

Dorsal: 57

recorrido: 10.92 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 1:33:50

velocidad: 6.98 km/h

desnivel en ascenso: 455

puntuación del recorrido: 16.83

resultado del rendimiento: 124 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:15	00:46	00:46
meta	10.9	5.9	11:03	01:33	00:47