



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

evaluación detallada

Holland-Letz, Uschi

Asociación: Walker Gruppe Schmalkalden

Dorsal: 54

recorrido: 10.92 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 1:59:36

velocidad: 5.02 km/h

desnivel en ascenso: 455

puntuación del recorrido: 16.83

resultado del rendimiento: 97 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:26	00:57	00:57
meta	10.9	5.9	11:28	01:59	01:01