



# XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

## evaluación detallada

Schröder, Regina

Asociación: SV Tautenhain

Dorsal: 77

recorrido: 10.92 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 2:04:04

velocidad: 5.28 km/h

desnivel en ascenso: 455

puntuación del recorrido: 16.83

resultado del rendimiento: 94 puntos

## tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:30	01:01	01:01
meta	10.9	5.9	11:33	02:04	01:02