



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

evaluación detallada

Menz, Gerlind

tiempo total: 2:14:57

Asociación: Nordic Walking Team Luisenthal (SL)

velocidad: 4.45 km/h

Dorsal: 99

recorrido: 10.92 km

desnivel en ascenso: 455

puntuación del recorrido: 16.83

Walking/Nordic-Walking

resultado del rendimiento: 86 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:38	01:08	01:08
meta	10.9	5.9	11:44	02:14	01:05