



# XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

## evaluación detallada

**Bätzig, Rolf**

Asociación: LT Plaue

Dorsal: 129

recorrido: 21.06 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 3:04:47

velocidad: 6.82 km/h

desnivel en ascenso: 794

puntuación del recorrido: 32.91

resultado del rendimiento: 226 puntos

## tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:15	00:46	00:46
Talsperre	12.3	7.3	11:19	01:50	01:03
Finsterbacher Pirschhaus	15.8	3.5	11:52	02:23	00:33
meta	21.1	5.3	12:34	03:04	00:41