



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

evaluación detallada

Bosse, Holger

Asociación: Nordic Walking Club e.V. Gotha

Dorsal: 154

recorrido: 21.06 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 3:15:38

velocidad: 6.44 km/h

desnivel en ascenso: 794

puntuación del recorrido: 32.91

resultado del rendimiento: 213 puntos

tiempos parciales

| control | km Total | km etapa | tiempo | Total tiempo | etapa tiempo |
|--------------------------|----------|----------|--------|--------------|--------------|
| salida | 0 | 0 | 09:29 | 00:00 | 00:00 |
| Finsterbacher Pirschhaus | 5.1 | 5.1 | 10:18 | 00:48 | 00:48 |
| Talsperre | 12.3 | 7.3 | 11:21 | 01:52 | 01:03 |
| Finsterbacher Pirschhaus | 15.8 | 3.5 | 11:55 | 02:26 | 00:33 |
| meta | 21.1 | 5.3 | 12:44 | 03:15 | 00:49 |