



# XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

## evaluación detallada

**Bosse, Holger**

Asociación: Nordic Walking Club e.V. Gotha

Dorsal: 154

recorrido: 21.06 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 3:15:38

velocidad: 6.44 km/h

desnivel en ascenso: 794

puntuación del recorrido: 32.91

resultado del rendimiento: 213 puntos

## tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:18	00:48	00:48
Talsperre	12.3	7.3	11:21	01:52	01:03
Finsterbacher Pirschhaus	15.8	3.5	11:55	02:26	00:33
meta	21.1	5.3	12:44	03:15	00:49