



## Heim, Michael

---

SSG Bensheim

Altersklasse: Senioren 1 (TM 40-44) (MS1A)

Platz in der Alterklasse: 29

Gesamtplatzierung: 172

Gesamtzeit: 01:22:42

### Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Zeit	km/h	km ges.	Zeit ges.
Schwimmen	0.50	00:10:08	2.96	0.50	00:10:08
Rad	20.00	00:45:56	26.12	20.50	00:56:04
Lauf	5.00	00:26:38	11.26	25.50	01:22:42