Glöckner, Mike

Spiridon Frankfurt

Altersklasse: männl. AK 4 (TM 35-39) (MK4A)

Platz in der Alterklasse: 26

Gesamtplatzierung: 90

Gesamtzeit: 01:13:12

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Zeit	km/h	km ges.	Zeit ges.
Schwimmen	0.50	00:11:49	2.54	0.50	00:11:49
Rad	20.00	00:38:00	31.58	20.50	00:49:49
Lauf	5.00	00:23:23	12.83	25.50	01:13:12

Lorsch, den 02.08.2009