



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

evaluación detallada

Helms, Stefan

tiempo total: 1:10:07

Asociación: Biblis-Nordheim

Dorsal: 45

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Men: 63 (de 240)

mejor tiempo del recorrido: 57:33

categoría:

posición en la categoría: 8(de 32)

männl. AK 3 (TM 30-34)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score			Total score						
					posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Schwimmen	0.50	8:45	0.00	2	0:25	11	1:10	0.50	8:45	0.00	24	1	-	
Rad	20.00	38:33	31.13	2	1:16	16	2:44	20.50	47:18	25.37	23	3		
Lauf	5.00	22:49	13.15	7	2:44	35	3:26	25.50	1:10:07	21.39	8	4:35	63	12:34