



## 6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

### evaluación detallada

**Helms, Stefan**

tiempo total: 1:10:07

Asociación: Biblis-Nordheim

Dorsal: 45

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Men: 63 (de 240)

mejor tiempo del recorrido: 57:33

categoría:

posición en la categoría: 8(de 32)

männl. AK 3 (TM 30-34)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:32

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men
Schwimmen	0.50	8:45	3.43	2	0:25	11	1:10	0.50	8:45	3.43	24	1	-	
Rad	20.00	38:33	31.13	2	1:16	16	2:44	20.50	47:18	26.00	23	3		
Lauf	5.00	22:49	13.15	7	2:44	35	3:26	25.50	1:10:07	21.82	8	4:35	63	12:34