



## 6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

### evaluación detallada

**Ruhs, Mirko**

tiempo total: 1:05:32

Asociación: TV Heppenheim

Dorsal: 218

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Men: 21 (de 240)

mejor tiempo del recorrido: 57:33

categoría:

posición en la categoría: 1(de 32)

männl. AK 3 (TM 30-34)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:32

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control   | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>km/hcategor | retraso |          |     | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>km/hcategor | retraso |          |     |    |      |
|-----------|-------------|-----------------|-----------------------------|---------|----------|-----|-------------|-----------------|----------------------|---------|----------|-----|----|------|
|           |             |                 |                             | retraso | posición | Men |             |                 |                      | retraso | posición | Men |    |      |
| Schwimmen | 0.50        | fehlt!          | -                           | -       | -        | -   | 0.50        | -               | -                    | -       | -        | -   | -  |      |
| Rad       | 20.00       | fehlt!          | -                           | -       | -        | -   | 20.50       | -               | -                    | -       | -        | -   | -  |      |
| Lauf      | 5.00        | 1:05:32         | 4.58                        | 25      | 45:27    | 170 | 46:09       | 25.50           | 1:05:32              | 22.89   | 1        | -   | 21 | 7:59 |