



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

evaluación detallada

Lammers, John

tiempo total: 1:20:46

Asociación: Lorsch

Dorsal: 322

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 190 (de 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Men: 158 (de 240)

mejor tiempo del recorrido: 57:33

categoría:

posición en la categoría: 37(de 46)

männl. AK 4 (TM 35-39)

mejor tiempo en la categoría: 57:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	km/h	categoría	Men	Men	Men	km	tiempo	km/h	categoría	Men	Men	Men
Schwimmen	0.50	12:17	2.44	25	4:42	114	4:42	0.50	12:17	2.44	30	2:30	155	3:32
Rad	20.00	44:16	27.11	21	8:27	75	8:27	20.50	56:33	21.75	26	8:28	135	8:56
Lauf	5.00	24:13	12.39	14	3:37	60	4:50	25.50	1:20:46	18.94	37	23:05	158	23:13